

Общие рекомендации после артроскопии коленного сустава

- перевязки через день до снятия швов(на 10-14-е сутки) (обрабатывать поверхность послеоперационных швов стерильными марлевыми шариками, смоченными в Хлоргексидине или Октанисепте, затем кожу вокруг швов, после процедуры наложить стерильные пластыри с тканевой поверхностью «Cosmopor») – через день.
- Не мочить область операции до 17 суток после операции (в этот период противопоказаны водные процедуры, купание в ванной, бассейн, баня и т.п.).
- Ходьба с полной нагрузкой на оперированную ногу без дополнительной опоры;
- 2 недели щадящий режим;
- Ограничение физических нагрузок до 4 недель;
- Наблюдение ортопеда. Контрольная рентгенография и контрольный осмотр оперирующего хирурга через 3 месяца с момента операции (рентгенограммы выполнить на больших пленках 30x40 см, в двух проекциях, с обязательным захватом бедра до середины).
- Антикоагулянтная терапия- профилактика тромбозомболических осложнений в послеоперационном периоде: (Ксарелта 10 мг х 2р.д. 2-3 недели с момента операции.

Через 4 недель после операции

-контроль коагулограммы (МНО)

-УЗДГ верхних и нижних конечностей.

- Ношение эластичных бинтов или компрессионных чулков 1-2 степени после операции 2 недели после операции, до снятия швов;
- Полуспиртовые (водочные) компрессы на область оперированного коленного сустава – 2 недели после операции (на ночь);
- Местно: **Долобене-гель + Троксевазин мазь** на область прооперированного коленного сустава (не менее 5 раз в сутки) - 3 недели (начинать через неделю после снятия швов);
- НПВС: **Аркоксиа 60 мг 1 раз в день - 10 дней**; Совместно с НПВС: гастропротекторы на 10дн (**Омепразол 1т-2р/д,Алмагель или Маалокс 1пакетик в день, пробиотики бифиформ-1тх2р/д**);
- Хондропротекторы: **Арта** по 1 таб. 2 р/д в течение 3 недель, затем по 1 таб. 1 р/д в течение 2 недель.
- Лазеротерапия 12 процедур - через 5 дней после снятия швов;
- Лечебное плавание(бассейн) – через 2 месяца после операции; Санаторно-курортное лечение 1раз в год

!ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНО!

Курс внутрисуставных инъекций (PRP. Или гиалуроновая кислота) — через 1,5 мес. после операции. ИНЪЕКЦИИ ПОСЛЕ АРТРОСКОПИЧЕСКИХ ОПЕРАЦИЙ ВЫПОЛНЯЮТСЯ СТРОГО ПО ПОКАЗАНИЯМ ХИРУРГА!

Для каждого пациента осуществляет индивидуальный подход и все лекарственные препараты и рекомендации строго по назначению лечащего врача!