

Общие рекомендации после пластики передней крестообразной связки коленного сустава

- перевязки через день до снятия швов(на 10-14-е сутки) (обрабатывать поверхность послеоперационных швов стерильными марлевыми шариками, смоченными в Хлоргексидине или Октанисепте, затем кожу вокруг швов, после процедуры наклеить стерильные пластыри с тканевой поверхностью «Cosmopor») – через день.
 - Не мочить область операции до 17 суток после операции (в этот период противопоказаны водные процедуры, купание в ванной, бассейн, баня и т.п.).
 - Начало движений в коленном суставе с 10-х суток после операции во время лечебной гимнастики с использованием специального ортеза;
 - Иммобилизация нижней конечности в тугоре 3 недели с момента операции;
 - Ограничение сгибания в коленном суставе до 90* 4 недель после операции, до 110*градусов 8 недель, до 120* 12 недель после операции;
 - Ходьба на костылях до 28 суток (4 недели) с момента операции;
 - Нагрузка на оперированную конечность: со 2-й недели: 25%, с постепенным увеличением нагрузки. С 22 суток после операции нагрузка полная.
 - Наблюдение ортопеда. Клинический осмотр через 1,5 месяца после операции; осмотр, рентгенологический, МРТ контроль через 3, 6, 12 месяцев после операции
 - Антикоагулянтная терапия-профилактика тромбоэмболических осложнений в послеоперационном периоде: (Ксарелта 10 мг х 2р.д. 2-3 недели с момента операции.
 - Через 4 недели после операции
- контроль коагулограммы (МНО)
- УЗДГ верхних и н/конечностей.
- Ношение эластичных бинтов или компрессионных чулков 1-2 степени после операции 2 недели после операции, до снятия швов;
 - Полуспиртовые (водочные) компрессы на область оперированного коленного сустава – 2 недели после операции (на ночь);
 - Местно: **Долобене-гель + Троксевазин мазь** на область прооперированного коленного сустава (не менее 5 раз в сутки) - 3 недели (начинать через неделю после снятия швов);
 - НПВС: **Аркоксиа** 60 мг 1 раз в день - 10 дней; Совместно с НПВС: гастропротекторы на 10дн (**Омепразол 1т-2р/д,Алмагель или Маалокс 1пакетик в день, пробиотики бифиформ-1тх2р/д**);
 - Хондропротекторы: **Арта** по 1 таб. 2 р/д в течение 3 недель, затем по 1 таб. 1 р/д в течение 2 недель.

- Лазеротерапия 12 процедур - через 5 дней после снятия швов;
- Лечебное плавание(бассейн) – через 2 месяца после операции; Санаторно-курортное лечение 1раз в год

!ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНО!

Курс внутрисуставных инъекций (PRP. Или гиалуроновая кислота) — через 1,5 мес.после операции. ИНЪЕКЦИИ ПОСЛЕ АРТРОСКОПИЧЕСКИХ ОПЕРАЦИЙ ВЫПОЛНЯЮТСЯ СТРОГО ПО ПОКАЗАНИЯМ ХИРУРГА!

Для каждого пациента осуществляет индивидуальный подход и все лекарственные препараты и рекомендации строго по назначению лечащего врача!